



Giada Perini

Data di nascita [redacted] Nazionalità [redacted]

[redacted]

Presentazione: - Dott.ssa in Psicologia Clinica e Riabilitazione - sostenuto il 17/11/2020
l'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologa presso l'Università di
Firenze - in attesa di iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Toscana - Formatrice e
Trainer in corsi di Comunicazione e Orientamento professionale e scolastico -
Professional Counselor e Istruttrice di Mindfulness

ESPERIENZA LAVORATIVA

04/12/2020 - ATTUALE - Cecina (LI), Italia
FORMATORE/FORMATRICE - CENTRO STUDI L'ARCA

Docente in Corso di Orientamento al lavoro per giovani NEET (modalità FAD):

- Gli strumenti per la ricerca del lavoro
- Costruire il proprio profilo professionale
- Sviluppare Risorse individuali e professionali
- Il Curriculum vitae e la lettera di presentazione
- Il colloquio di lavoro
- Il bilancio di competenze

02/12/2020 - 10/12/2020 - Livorno, Italia
FORMATORE/FORMATRICE - ENTE UNICO SCUOLA EDILE - LIVORNO

Corso Gestione Ansia e Comunicazione Assertiva (modalità FAD):

- Gestione ansia e stress sul lavoro
- Coping e strumenti di autoconsapevolezza
- Comunicazione assertiva
- Stili comunicativi
- Gestione del conflitto

05/02/2020 - 15/09/2020 - Livorno
FORMATRICE PER ATTIVITÀ DI ORIENTAMENTO NEL PROGETTO ECOWALLS PER I DETENUTI DEL CARCERE DI GORGONA - ENTE UNICO SCUOLA EDILE

Lavoro individuale e di gruppo orientato a sviluppare in particolare:

- Consapevolezza di sé e gestione di sé
- Coscienza sociale e gestione sociale
- Orientamento al reinserimento sociale
- Sviluppare un progetto di vita
- Sviluppo delle risorse personali e bilancio di competenze

Livorno, Italia

10/10/2015 - ATTUALE
PROFESSIONAL COUNSELOR E ISTRUTTRICE DI MINDFULNESS PSICOSOMATICA - LIBERO PROFESSIONISTA

Attività di counseling individuale e di gruppo per il benessere psicofisico e gestione dello stress (orientamento corporeo basato sulla Mindfulness). Attività rivolta a adulti, adolescenti e bambini secondo le basi del Progetto GAIA (Promosso dal Villaggio Globale di Bagni di Lucca e riconosciuto dal MIUR)

Principali ambiti di lavoro:

- consapevolezza corporea, emotiva, cognitiva
- gestione dello stress





- gestione della comunicazione consapevole e delle relazioni, consapevolezza e gestione sociale

Cecina (LI)

16/03/2020 - 15/09/2020 - Livorno, Italia

TIROCINI PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO IN AMBITO DI PSICOLOGIA SOCIALE - AIRP LIVORNO

- Partecipazione ad attività di organizzazione e progettazione Master in Disturbi del Comportamento Alimentare
- Partecipazione e supporto per colloqui di selezione partecipanti Master
- Letture su casi clinici di Disturbi della nutrizione e alimentazione
- Letture sul Modello Bio-Psico-Sociale
- Partecipazione a riunioni online con collaboratori per la progettazione e la pubblicità del Master DCA
- Supporto nell'organizzazione di corsi e giornate formative

Livorno, Italia

16/09/2019 - 14/03/2020

TIROCINIO ABILITANTE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO IN AMBITO DI PSICOLOGIA CLINICA - ASSOCIAZIONE MILLE E UNA META

- Formazione sulla conduzione dei Primi colloqui clinici
- Formazione sulle procedure di Assessment, analisi della domanda, ipotesi diagnostiche e piano di intervento
- Ascolto di registrazioni di primi colloqui
- Partecipazione a gruppi di Empowerment rivolti ad adulti
- Osservazione di utilizzo di strumenti proiettivi come il Disegno congiunto
- Osservazione e Role Play con tecniche corporee espressive e tecniche di comunicazione in diade e in gruppo
- Osservazione di interventi su tematiche legate alla Gestione delle emozioni
- Partecipazione a attività di gruppo con tecniche di Meditazione, sviluppo della consapevolezza, tecniche di Gestalt e Bioenergetica

Livorno, Italia

01/07/2019 - 14/12/2019

FORMATRICE PER ATTIVITÀ DI ORIENTAMENTO NEL PROGETTO "ARREDANDO" CORSO PROFESSIONALIZZANTE - CENTRO STUDI L'ARCA

- Accoglienza e orientamento al lavoro
- Bilancio di competenze
- Sviluppo delle risorse personali
- Intelligenza emotiva
- Consapevolezza di sé e delle relazioni
- Gestione dello stress e del conflitto
- Lavoro di gruppo

Il lavoro è svolto in forma teorico-didattica ed esperienziale

Cecina (LI)

01/09/2018 - 01/12/2019

DOCENTE DI PSICOLOGIA DELLA VENDITA NELL'AMBITO DEL CORSO PROFESSIONALE PER PANIFICATORE - CENTRO STUDI L'ARCA

- Orientamento al Cliente
- Strategie di Vendita
- Comunicazione e stili comunicativi
- Gestione dello stress e del conflitto

Cecina (LI)

16/09/2019 - 20/11/2019



DOCENTE DI ITALIANO NELL'AMBITO DEL PROGETTO PIX,IE W.A.V.E.S PER GIOVANI ACCONCIATORI - AGENZIA COPERNICO S.C.A.R.L (CNA PISA)

Elementi della lingua italiana e comunicazione

01/10/2019 - 06/11/2019

DOCENTE PER IL CORSO DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS RIVOLTO AI SOCI DELLA COOPERATIVA - COOPERATIVA IL COSMO

- Comunicazione e gestione del conflitto
- Stili di Leadership
- Burnout e Strumenti di gestione dello stress
- Consapevolezza emotiva

Lavoro teorico-esperienziale

Rosignano Solvay (LI)

01/02/2018 - 01/09/2019 - Rosignano Solvay, Italia

INSEGNANTE DI INGLESE PER BAMBINI - COOPERATIVA IL COSMO

Attività ludica in inglese rivolta a bambini dai 4 ai 10 anni

- gestione del gruppo
- attività di scoperta e apprendimento di termini inglesi
- visione di filmati e attività correlate

01/06/2014 - 29/05/2019 - Cecina (LI)

DOCENTE DI COMUNICAZIONE IN CORSI DI APPRENDISTATO - CENTRO STUDI L'ARCA

- comunicazione assertiva e consapevole
- comunicazione verbale e non verbale
- consapevolezza e gestione emotiva
- gestione dello stress e del conflitto

Cecina (LI)

01/09/2014 - 01/12/2014 - Cecina, Italia

EDUCATRICE - LUDOTECA FANTASIA

Operatrice Progetto GAIA per lo sviluppo della consapevolezza corporea, emotiva e relazionale rivolto a bambini e ragazzi

Principali attività e mansioni:

- gestione del gruppo
- sviluppo di competenze relazionali
- sviluppo di consapevolezza del corpo e delle emozioni
- attività di creatività artistica e libero movimento

01/02/2014 - 09/12/2017

DOCENTE DI MATERIE SCOLASTICHE: ITALIANO, STORIA, INGLESE, TEDESCO PER RIPETIZIONI E RECUPERO ANNI - CENTRO STUDI L'ARCA

Cecina (LI)

01/10/2016 - 06/2017

OPERATORE/COUNSELOR OLISTICO E ACCOGLIENZA CLIENTI - LA CERRETA - TERME DI SASSETTA

- Accoglienza clienti



- Pratiche di benessere psicofisico: Mindfulness ed esercizi di bio-energetica
Sassetta (LI)

01/06/2008 – 20/12/2020

**ADDETTO ALLA RECEPTION/ADETTA ALLA RECEPTION – BORGO SAN PECORAIO; CAMPEGGIO DEL FORTE;
CAMPEGGIO TRIPESCE; CAMPEGGIO DI MONTESCUDAIO**

Il lavoro si è svolto nei seguenti periodi:
Estate 2008 (Campeggio di Montescudaio)
Estate 2014 (Campeggio Tripesce)
Estate 2016 (Campeggio del Forte)
Ottobre-Dicembre 2020 (Borgo San Pecoraio)

Principali attività svolte:

- Accoglienza e accompagnamento clienti nelle strutture
- Check-in e Check out
- Lingue utilizzate: inglese, tedesco, italiano
- Attività di Back office

Bibbona (LI)

02/06/2006 – 01/03/2014

**REDATTRICE EDITORIALE – ETS EDIZIONI (PISA); BARBERA EDITORE (SIENA); TRANSEUROPA EDIZIONI (MASSA-
CARRARA); MONDADORI ELECT**

- correzione bozze
- impaginazione
- montaggio copertine

• ISTRUZIONE E FORMAZIONE

17/11/2020 – 17/11/2020

SOSTENUTO E SUPERATO ESAME DI STATO PER LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – Università di Firenze

- In attesa di iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Toscana (attesa di tempi tecnici per la pubblicazione ufficiale dell'elenco dei candidati sul sito web dell'Università [psicologia | iscrizioni | Università degli Studi di Firenze | UniFi](#))

154/200

01/10/2017 – 19/07/2019 – Roma

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E RIABILITAZIONE (LM-51) – Università degli Studi Niccolò Cusano -
Telematica Roma**

- Tesi di Laurea: "PTSD: approccio psicofarmacologico, terapie di intervento e prospettive future"

110/110 e Lode

01/10/1999 – 25/01/2005 – Pisa

LAUREA IN FILOSOFIA (V.O.) – Università degli Studi di Pisa

- Tesi di Laurea: "Etica, Linguaggio e Psicologia nell'opera di Ludwig Wittgenstein"

110/110 e Lode



14/09/2013 – 01/10/2015 – Bagni di Lucca (LU)

COUNSELOR IN TECNICHE DI PSICOSOMATICA OLISTICA – Villaggio Globale di Bagni di Lucca

Competenze:

- comunicazione empatica e ascolto attivo
- strumenti di gestione dello stress e benessere psicofisico basato sulla Mindfulness
- consapevolezza emotiva e relazionale

Bagni di Lucca (LU)

PROFESSIONAL COUNSELOR DAL 2020 – Villaggio Globale di Bagni di Lucca

15/03/2020 – ATTUALE – Firenze

SOCIO DELL'ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA DI EMERGENZA SIPEM S.O.S TOSCANA – Associazione di Psicologia di Emergenza SIPEM S.O.S Toscana

Formazione nelle seguenti aree principali:

- Che cosa è la Psicologia di emergenza
- Comunicare le "bad news": comunicare con vittime e familiari
- Il Triage psicologico
- I Dispositivi di Protezione Individuale
- Debriefing e Defusing
- Indicatori di stress acuto e trauma
- Indicazioni dell'OMS

22/06/2019 – 30/06/2019 – Bagni di Lucca (LU)

ATTESTATO DI ISTRUTTORE DI MINDFULNESS PSICOSOMATICA – Villaggio Globale di Bagni di Lucca

- capacità di gestire gruppi e svolgere lavoro individuale secondo il Protocollo Mindfulness Psicosomatica (PMP)
- gestione dello stress, ansia e depressione
- aumento dell'autoconsapevolezza, autoefficacia e autostima
- riequilibrio psicofisico

14/09/2019 – ATTUALE – Bagni di Lucca (LU)

TRAINING IN NEUROPSICOSOMATICA CLINICA (IN CORSO DI CONSEGUIMENTO) – Villaggio Globale di Bagni di Lucca

Training in Clinica Neuropsicosomatica riconosciuto dall'Associazione Europea di Psicoterapia Corporea (EABP) riservato a dottori in psicologia, psicologi, psicoterapeuti e medici

01/02/2014 – 20/09/2016 – Bagni di Lucca (LU)

ATTESTATI DEL TRAINING IN CRANIOSACRALE BIODINAMICO – Villaggio Globale di Bagni di Lucca

Disciplina Bio-naturale per il Benessere psicofisico e la gestione dello stress

17/06/2019 – 21/06/2019 – Bagni di Lucca (LU)

ISTRUTTORE PROGETTO NASCITA CONSAPEVOLE – Villaggio Globale di Bagni di Lucca

Strumenti per l'accompagnamento alla nascita e la gestione del benessere in gravidanza

01/09/2005 – 01/05/2006 – Pisa

MASTER IN DIDATTICA DELL'ITALIANO SCRITTO E PROFESSIONALE – Università degli Studi di Pisa

Competenze per la Comunicazione in ambito professionale, relazionale e strumenti per il lavoro editoriale





COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B1
TEDESCO	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Microsoft Office | Posta elettronica | Windows | Utilizzo del browser | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Adobe Indesign (impaginazione)

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

Autrice dei volumi di ausilio alla preparazione scolastica:

- *Marx e il marxismo*
- *Galileo, Newton, Einstein: la filosofia della scienza*
- *Letteratura italiana 3*

Barbera Editore, Siena - Collana «Le nuove sintesi» 2007-2008

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- leadership: buona capacità di gestione della classe e del gruppo di lavoro conseguita nella mia pratica professionale
- ottima capacità di organizzazione del lavoro autonomo e buona attitudine collaborativa in gruppo

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

- ottime competenze comunicative acquisite nella mia formazione ed esperienza professionale
- ottima capacità di ascolto e relazione empatica
- buona capacità di orientamento allo sviluppo delle risorse e del potenziale dell'individuo





COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- capacità di condurre lezioni e tenere lavori di gruppo
- buona capacità di gestire il rapporto individuale con il cliente nella relazione di aiuto e nello sviluppo di autoefficacia, autostima e gestione dello stress

CORSI

Corsi

- Scuola di Teatro CRF Firenze, compagnia Catalyst (2010-2013) e altri corsi inerenti alla formazione teatrale in Biomeccanica e Bioenergetica
- Corso di Glottodidattica - Istituto La Pira Firenze (2015)
- Sport: yoga, camminata, trekking, allenamento fitness
- Lettura: Saggi su argomenti inerenti la psicologia, la meditazione e la crescita personale; Letteratura; Narrativa

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi e per gli effetti di cui agli art. 75 e 76 del D.P.R. 445/2000 e in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

CECINA (LI)
27/01/2021

